

5.06.25

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

С.М. Кудемина

5.06.2025г

Завтрак		граммы	(ккал)	
Баттл мясной соевый пшеница	150/200	149	196	
Каша с кефиром	180/180	102	102	
Хлеб пшеничный	20/20	39	39	
Итого		290	337	

Второй завтрак

Творог	150/150	102	102	
--------	---------	-----	-----	--

Обед

Салат «Овощной бурлеск»	40/60	55	83	
Суп с картофелем из курицы варенной	150/225	51	79	
Рисовый суп пшеница	60/80	119	157	
Каша овсяная соевый пшеница	120/150	116	145	
Каша из сухофруктов (курага)	150/180	81	97	
Хлеб пшеничный	20/30	39	59	
Хлеб ржаной пшеничный	30/30	58	58	
Итого		518	673	

Полдник

Напиток из фруктов с тертой цитрусовой цедрой	100/150	176	264	
Хлеб сдобный	150/180	36	43	
Варенье	20/40	46	92	
Итого		1168	1511	

Сумма: 121²¹/150⁸⁰