

07.04.2025

Заведующий МБДОУ
С.М. Кулемина
«07/04» 2025г.

граммы	детский сад	(ккал)
575	36	36
150/100	139	186
180/180	91	91
20/30	39	59
Всего		305 372

Завтрак

Масло сливочное поручей
Сыр творожный с ароматизатором и сахаром
Вареное яйцо с маслом
Хлеб пшеничный

Второй завтрак

Яблоки свежие 150/100 68 45

Обед

Винегрет с растительным маслом 45/60 41 54
Суп картофельный с капустой 150/200 62 82
Гречка с овощами 80/80 157 157
Рис с овощами 120/130 170 170
Пюре картофельное 150/180 37 44
Хлеб пшеничный 20/20 39 39
Хлеб ржаной - пшеничный 30/30 58 58
Всего 564 604

Полдник

Вареники с творогом 75/100 277 277
Сок фруктовый 150/180 70 84
Всего 347 361
Всего 1284 1382

Сумма: 147⁴⁹ / 158⁷⁹