

7.05.25

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
С.М. Кулемина
7/05 2025г

7/5

Завтрак

граммы	детский сад	(ккал)	
Машино сливочное поручеи	535	36	36
Сыр творожный с изюмом и корицей	150/200	139	186
Варенье клубничное с лимоном	150/180	91	91
Хлеб пшеничный	20/30	39	59
Всего	305	372	

Второй завтрак

Яблоки свежие	150/100	68	45
---------------	---------	----	----

Обед

Выпечка с рыбными котлетами	45/60	41	54
Суп картофельный с грибами	150/200	62	82
Гречка из отварного мяса	80/80	157	157
Рис с курицей	120/130	170	170
Хлеб пшеничный	150/180	37	44
Хлеб пшеничный	20/20	39	39
Хлеб ржаной - пшеничный	30/30	58	58
Всего	564	604	

Полдник

Варенье с творогом	75/100	277	277
Сок фруктовый	150/180	70	84
Всего	347	361	
Всего	1284	1382	

Сумма: 136"/170 93