

12.03.25



2/3

Завтрак

Чашка сладкого супа	150 / 150	36	36
Борщ с картофелем и капустой	180 / 180	103	200
Салат с яблоками	180 / 180	102	102
Хлеб пшеничный	20 / 20	39	39
Всего		340	347

Второй завтрак

Сметана	150 / 150	102	102
---------	-----------	-----	-----

Обед

Суп с курицей и рисом	45 / 60	57	86
Мясной суп с картофелем	150 / 200	111	148
Рис с овощами и говядиной	60 / 80	60	80
Пюре картофельное	120 / 150	97	121
Салат из свежих фруктов (яблоки)	150 / 180	50	58
Хлеб пшеничный	20 / 20	39	39
Хлеб ржаной	20 / 30	39	58
Всего		453	590

Полдник

Чашка сладкого супа	60 / 60	145	145
Сок фруктовый	150 / 200	70	93
Пряники	40 / 40	134	134
Всего		1244	1441

Сумма:

129 84 / 136 32