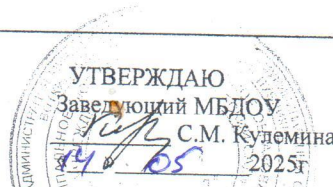


14.05.25



Завтрак

Нашо символическое поручей

	граммы	(ккал)	
Паша перемешанная перемешанная перемешанная	150 / 200	163	200
Какао с шоколадом	180 / 180	102	102
Хлеб перемешанной	20 / 20	39	39
Всего		340	397

Второй завтрак

Гречка

150 / 150	102	102
-----------	-----	-----

Обед

Салатик и Ролл салатик

Гриб с курицей со сметаной	45 / 60	57	86
Рис, тушеный в томате с овощами	150 / 200	111	148
Пюре картофельное	60 / 80	60	80
Фрукты из свежих фруктов (яблоко)	120 / 150	97	121
Хлеб перемешанной	150 / 180	50	58
Хлеб ржаной - перемешанной	20 / 20	39	39
	20 / 30	39	58
Всего		453	590

Полдник

Шанетка наливается с соевым

Сок фруктовый	60 / 60	145	145
Продукты	150 / 200	70	93
	40 / 40	134	134
	Всего	1244	1441

Сумма: 11575 / 14288