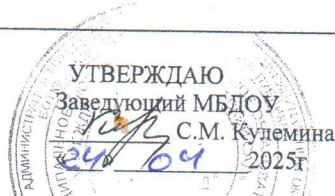


24.04.25



## Завтрак

|                                      | граммы    | (ккал)  |
|--------------------------------------|-----------|---------|
| Нашо символическое поручей           | 5 / 5     | 36 36   |
| Безе из перемолотых макарон и сахара | 150 / 200 | 163 200 |
| Сахар с лимонным                     | 180 / 180 | 102 102 |
| Хлеб пшеничный                       | 20 / 20   | 39 39   |
| Всего                                |           | 340 377 |

## Второй завтрак

|       |           |         |
|-------|-----------|---------|
| Грунт | 150 / 150 | 102 102 |
|-------|-----------|---------|

## Обед

|                                   |           |         |
|-----------------------------------|-----------|---------|
| Салат и Ролл с мясом              | 45 / 60   | 57 86   |
| Уч с курицей со сметаной          | 150 / 200 | 111 148 |
| Рис, тушеный с овощами            | 60 / 80   | 60 80   |
| Пюре картофельное                 | 120 / 150 | 97 121  |
| Фрукты из свежих фруктов (яблоко) | 150 / 180 | 50 58   |
| Хлеб пшеничный                    | 20 / 20   | 39 39   |
| Хлеб ржаной - пшеничный           | 20 / 30   | 39 58   |
| Всего                             |           | 453 590 |

## Полдник

|                          |           |           |
|--------------------------|-----------|-----------|
| Шанетка домашняя с айчон | 60 / 60   | 145 145   |
| Сок фруктовый            | 150 / 200 | 70 93     |
| Продукты                 | 40 / 40   | 134 134   |
| Всего                    |           | 1244 1441 |

Сумма: 46<sup>25</sup> / 133<sup>34</sup>